

SEMINÁŘ JIU JITSU a SEBEOBRANY BRNO



JIU JITSU BALAČ TEAM

ve spolupráci s Českým svazem Jiu Jitsu

pořádá celodenní seminář Jiu Jitsu a sebeobranu za účasti mnoha mistrů různých stylů bojových umění.



Svoji účast potvrdil pan **Václav Mornštejn**, držitel 8. danu Jiu Jitsu, prezident Českého svazu Jiu Jitsu pan **Josef Kožíšek**, držitel 6. danu Jiu Jitsu a pan **Lubomír Češek**, držitel 5. danu Jiu Jitsu. V neposlední řadě **Martin Heller**, držitel 2. danu Jiu Jitsu a žák školy BJJ Gracie v Barceloně a domácí trenéři naší

školy **Jiří Balač**, 2. dan a **Tomáš Petana**, 1. dan.

Cena

Celodenní vstup na seminář za 600 Kč

Datum a čas

Sobota 25. listopadu 2017, prezenze od 8:30

Místo konání

Tělocvična pro bojová umění v Brně Komárově
Sladkého 13, 617 00, Brno – Komárov
<http://www.telocvicnakomarov.cz>

S sebou

Budo průkaz, vlastní oběd, Gi

Přihlášky a kontakt

Přihlášky zasílejte na email jitsubalac@gmail.com, případně kontaktujte Petra Moravce na telefonním čísle 777891629. Kapacita semináře je omezená.

PROGRAM

9:00 - 10:30

Jiří Balač a Tomáš Petana

Pokročilé techniky Jiu Jitsu

10.30 - 12:00

Václav Mornštejn a Josef Kožíšek

Jiu Jitsu - ulice

12:00 - 12:30

Obědová pauza (vlastní občerstvení)

12:30 - 14:00

Lubomír Češek

Psychologie v Jiu Jitsu a sebeobraně

14:00 - 15:30

Václav Mornštejn a Josef Kožíšek

Použití Judo v Jiu Jitsu a sebeobraně

15:30 - 17:00

Martin Heller

Techniky brazilského Jiu Jitsu