



**Zveme Vás na seminář jiu jitsu a sebeobrany  
dne 16.2. 2019  
pod metodickou záštitou Českého svazu Jiu Jitsu  
a pana Václava Vosmíka, 9 dan Jiu Jitsu, 7 dan Judo**

Pořádá klub: **TJ SOKOL ŽIŽKOV II.**, Jiu Jitsu, sebeobrana, Václav Mornštejn, 8.dan, **ul. Na Balkáně 812, Praha 3-Žižkov**, organizační podpora: Dr. Josef Kožíšek, 7.dan.

Seminář se bude konat **od 8.30 hod. v sobotu 16.2.2019** v areálu TJ SOKOL ŽIŽKOV II., ulice Na Balkáně 812, Praha 3 Žižkov, **CENA SEMINÁŘE** bez oběda činí 700,-Kč

**NEZAPOMEŇTE SI S SEBOU VZÍT PRŮKAZY NA VYZNAČENÍ ABSOLVOVÁNÍ**

Orientační Program semináře:

1) Presentace + pokladna (Kožíšek, Mornštejn)	8.30 – 8.50
2) Zahájení semináře (Vosmík, Mornštejn)	8.50 – 9.00
3) Aplikace technik Goshin-Jitsu-no-kata v praxi (Benca)	9.00 – 10.50
4) Interakce technik Judo a Brazílského Jiu Jitsu (Dvořáček)	10.55 - 11.55
5) Oběd	12.00 – 13.00
6) Psychologie v sebeobraně (Dr. Češek)	13.00 – 13.40
7) Techniky Hanbo-Jitsu v praxi (Hermann)	13.45 – 15.15
8) Pistole a nůž v sebeobraně a Jiu Jitsu (Hlinka)	15.20 - 16.55
9) Metodické shrnutí technik do principů Budó (Vosmík, Mornštejn)	17.00 – 18.00
10) Závěr semináře	18.00

Pořadatel si vyhrazuje právo drobných úprav v pořadí oběda a času výcvikových jednotek, mezi nimiž bude vždy pětiminutová pauza ( dle pokynů organizační podpory )

Lektoři: Václav Vosmík, 9.dan Jiu Jitsu, 7 dan Judo, předseda kolegia zkušebních komisařů  
Václav Mornštejn, 8.dan Jiu Jitsu, 3 dan Judo, revizní komise Čs Jiu-Jitsu  
Jiří Hlinka, 7.dan, předseda kolegia danů Čs Jiu-Jitsu  
Dr. Josef Kožíšek, 7.dan Jiu Jitsu, 3 dan Judo, prezident Čs Jiu-Jitsu  
Dr. Lubomír Češek, 6.dan Jiu Jitsu, 3 dan Judo, viceprezident Čs Jiu-Jitsu  
Petr Hermann, 6.dan Jiu Jitsu, 4.dan Hanbo-Jitsu, 2.dan Karate  
Štěpán Benca, 5.dan Jiu Jitsu, 5. dan Judo, 5. dan Aikido  
Petr Dvořáček, 3.dan Jiu Jitsu, 2dan Judo

Přihlášky a informace: **Václav Mornštejn, tel: 604 725 657** nebo Dr. Josef Kožíšek, e-mail: [oliveri@centrum.cz](mailto:oliveri@centrum.cz)

poznámka: **NEZAPOMEŇTE SI S SEBOU VZÍT PRŮKAZY NA VYZNAČENÍ ABSOLVOVÁNÍ**

**TERMÍN A MÍSTO KONÁNÍ:**

Seminář se bude konat **16.2. 2019** a to jako obvykle v areálu TJ SOKOL ŽIŽKOV II., ulice Na Balkáně 812, Praha 3 Žižkov.

**CENA SEMINÁŘE** bez oběda činí 700,-Kč

Dle zájmu je možno individuálně dokoupit oběd.

PŘIHLÁŠKY A POTVRZENÍ ÚČASTI NA SEMINÁŘI zasílejte prosím volnou formou (např.: potvrzují účast na den **16.2.2019**, jméno, příjmení, tel.číslo, mail, popř.adresa A HLAVNĚ PROSÍM POČET LIDÍ KTEŘÍ S VÁMI PŘIJEDOU, aby to šlo připravit),  
nebo na dole uvedeném formuláři, který oddělte, okopírujte a zašlete e-mailem

**a to prosím NEJPOZDĚJI do 15.2.2019** na e-mail: [oliveri@centrum.cz](mailto:oliveri@centrum.cz)

**Další informace:** Václav Mornštejn, tel: **604 725 657**

Dr. Josef Kožíšek, e-mail: [oliveri@centrum.cz](mailto:oliveri@centrum.cz)

Na Vaší hojnou účast se těšíme a přejeme mnoho sportovních zážitků.

.....  
vzor přihlášky:

## P Ř I H L Á Š K A

Přihláška pro účastníky semináře konaného dne **16.2.2019** v dojo haly TJ Sokol Žižkov II.

Přihlašuji tímto .....osob na seminář a poplatek zaplatím v místě konání kurzu.

Jméno osoby, či název oddílu a spojení na odpovědnou osobu, e-mail či poštovní adresa, tel apod.:

Poznámky či dotazy:.....